



Zachęcamy indywidualnych chrześcijan i całe społeczności parafialne do zastanowienia się w jaki sposób możemy zbliżyć się do i otoczyć troskliwą opieką tych wokół nas, którzy są zagrożeni samobójstwem, lub którzy cierpią z powodu samobójstwa bliskiej im osoby.

**Kościół wyraża swoją troskę i pragnie być bliskość tych, którzy z jakiejś przyczyny uważają, że ich życie nie jest już nic warte i są skłonni ulec pokusie rezygnacji z własnego życia.**

**Wszyscy mamy rolę do odegrania – wezwanie do współtworzenia kultury życia.**

Kultura życia podkreśla przyrodzoną wartość życia na jego wszystkich etapach. Kultura ta stara się stworzyć środowisko wypełnione miłością, współczuciem i troską, aby pielęgnować i podtrzymywać życie nawet w chwilach gdy człowiek musi stawić czoła najtrudniejszym doświadczeniom.

Katolicka nauka społeczna utrzymuje, że żadna osoba nie powinna być marginalizowana i odrzucana. Wszyscy ludzie posiadają przyrodzoną wartość i godność, które nie pochodzą od rządu ani państwa, ale wypływają z serca samego Boga. Obecny Rok Wiary jest okazją do tego, aby każdy z nas odnowił swoje zobowiązanie jako chrześcijanin /chrześcijanka do krzewienia kultury życia i prowadzenia innych do Chrystusa przez okazywanie w Jego imieniu prawdziwej miłości i troski.

Jako chrześcijanie pragniemy wykorzystać tę okazję i zachęcić wszystkich ludzi dobrej woli, wszystkich którzy chcą budować społeczeństwo godne człowieka, aby na nowo odkryli wartość bezinteresownej miłości i troski o innych ludzi w sferze życia społecznego, politycznego, ekonomicznego i kulturalnego, a tym samym aby uczynili szacunek wobec przyrodzonej godności i wartości życia, od jego poczęcia do naturalnej śmierci, stałym miernikiem we wszystkich decyzjach jakie podejmujemy jako ludzie.

## Modlitwa Dnia dla Życia

Święta Mario, Matko Miłości, trzymająca w swych ramionach owoc swego łona, w łasce swej spójrz na naszą ziemię i usuń z niej wszystko co zatwardza nasze serca i zaciemnia oczy tak, że nie dostrzegamy jak bezcenne jest życie, od momentu jego poczęcia do naturalnej śmierci.

Poprzez przykład Twej czułości naucz nas jak współczuć i kochać tak byśmy tworzyli cywilizację miłości pośród nas oraz społeczeństwo, które jest prawdziwie godne istoty ludzkiej.

Dopomóż nam odrzucać wszystko co służy kulturze śmierci, i pomagaj krzewić kulturę życia wspólnie z wszystkimi ludźmi dobrej woli.

Zbliź nas jeszcze bardziej do swego Syna, tak abyśmy poznali pełnię życia, które On nam oferuje i mogli głębiej doświadczyć tego życia, z tobą, wszystkimi aniołami i świętymi, w wiecznym życiu w Niebie.

Amen.



Dzień dla Życia jest obchodzony co roku przez Kościół katolicki w Irlandii, Szkocji, Anglii i Wallii. Dzień ten poświęcony jest zwiększeniu świadomości na temat wartości i znaczenia ludzkiego życia na każdym jego etapie i w każdej kondycji: [www.dayforlife.org](http://www.dayforlife.org).

## Materiały

### STRONY WWW

[www.catholicbishops.ie](http://www.catholicbishops.ie)  
Strona Konferencji Biskupów  
Katolickich Irlandii

[www.dayforlife.org](http://www.dayforlife.org)  
Strona Dnia dla Życia

*Choose Life* (Wybierz Życie)  
Website: [www.chooselife2013.ie](http://www.chooselife2013.ie)  
Twitter: [@ChooseLife2013](https://twitter.com/ChooseLife2013)  
Facebook: *Choose Life 2013*

### WYBRANE PUBLIKACJE

*Evangelium Vitae* (Ewangelia Życia)  
Encyklika papieża Jana Pawła II (1995)

*Choose Life* (Wybierz Życie)  
List Pastorski Konferencji  
Biskupów Katolickich Irlandii 2012

**Jako społeczeństwo  
musimy troszczyć się o opiekunów  
i zapewnić im wszelkie środki  
i wsparcie, aby mogli dobrze  
wykonywać swoją pracę.**



[www.catholicbishops.ie](http://www.catholicbishops.ie)



Irish Catholic  
Bishops' Conference



[@catholicbishops](https://twitter.com/catholicbishops)



[www.youtube.com/user/  
IrishCatholicBishops](http://www.youtube.com/user/IrishCatholicBishops)



VERITAS  
[www.veritas.ie](http://www.veritas.ie)

DZIEŃ DLA ŻYCIA  
Niedziela, 6 październik 2013

# Pielęgnujcie życie: Jest tego warte

*Wyznawanie naszej Wiary  
poprzez Kulturę Życia*



IRISH CATHOLIC  
BISHOPS' CONFERENCE  
COMHÁIL EASPAID CAITLÍCEACH ÉIREANN



© Alessandra Benedetti/Corbis

Jakiś czas temu, podczas odprawiania Mszy świętej ku czci Św. Rajmunda Nonnata, patrona kobiet w ciąży i położnych, Papież Franciszek przedstawił w prosty i piękny sposób istotę krzewienia kultury życia:

„Jezus naucza nas by chronić życie ponieważ jest ono odbiciem Boga, który jest pełnią życia, Bytem Absolutnym. Jedynie życie możemy głosić, od jego początku do jego końca.

Wszyscy musimy starać się chronić życie, pielęgnować je z czułością, troskliwością ...dawanie życia oznacza otwarcie swego serca. Troska o życie oznacza poświęcenie siebie dla innych, czułe i pełne życzliwości okazywanie swego serca innym ludziom.

Pielęgnowanie życia od jego początku po jego kres. Jaka prosta to czynność, jak piękna... Zatem, idźcie i nie bądźcie zniechęceni. Pielęgnujcie życie. Jest ono tego warte!”

Homilia Kardynała Jorge Mario Bergoglio, obecnie Papieża Franciszka, wygłoszona podczas Mszy św. ku czci Św. Rajmunda Nonnata, patrona kobiet w ciąży. (Argentyna, 31 sierpnia 2005r.)

### **W odpowiedzi na słowa Papieża Franciszka, w jaki sposób możemy krzewić kulturę życia?**

Możemy szerzyć kulturę życia poprzez okazywanie naszego współczucia i troski innym ludziom, szczególnie tym, którzy są słabi i bezbronni, oraz poprzez mówienie o potrzebie chronienia życia.

Oznacza to postrzeganie życia w jego pełni i pielęgnowanie go jak „szaty bez szwu, utkanej z góry przez całą długość”, poczynając od naturalnego poczęcia do naturalnej śmierci. W ramach tej utkanej w całości szaty kultury życia trzy kwestie zasługują na szczególną uwagę w dzisiejszych czasach:

#### **Troska o nienarodzone dzieci i ich matki**

Kościół czyni starania aby zapewnić ochronę życia nienarodzonych dzieci i ich matek, a także wspiera je – w sposób praktyczny, emocjonalny i duchowy.

Jako parafianie, rodzice, politycy, przedstawiciele zawodów związanych z prawem, medycyną i opieką nad ludźmi, spoczywa na nas obowiązek poszerzania kultury życia poprzez wpływanie na nasze społeczeństwo tak aby stosowane prawa i praktyka medyczna służyły pielęgnowaniu i ochronie życia nienarodzonych dzieci i ich matek. Życie jest drogocennym darem, od jego poczęcia aż po naturalną śmierć. Życie zarówno matki jak i jej nienarodzonego dziecka są święte i w równym stopniu zasługują na ochronę.

#### **Kościół czyni starania, aby zapewnić ochronę życia nienarodzonych dzieci i ich matek, a także wspiera je – w sposób praktyczny, emocjonalny i duchowy.**

Bóg, nasz kochający Ojciec, poprzez Sakrament Pojednania jest zawsze gotów przyjąć ze współczuciem i zrozumieniem mężczyzn i kobiety, którzy odczuwają skruchę i szczerze żałują dokonanej aborcji i przychodzą do spowiedzi szukając przebaczenia, pojednania i odpuszczenia grzechów.

#### **Troska o ludzi w podeszłym wieku**

Opieka nad starszymi ludźmi to szlachetne powołanie. Od wielu stuleci Kościół odgrywał wiodącą rolę w zapewnianiu takiej opieki i jego wkład wciąż pozostaje znaczący.

Bez względu na to czy opiekujemy się kimś we własnym domu czy jest to nasz zawód, przyczyniamy się do budowania kultury życia w chwili kiedy trudności i wyzwania związane z opieką nad osobą ze szczególnymi potrzebami fizycznymi i umysłowymi nie przesłaniają nam faktu, że osoba, do której opieki zostaliśmy powołani, posiada wrodzoną godność i wieczne przeznaczenie. Dla nas – chrześcijan, trudności i wyzwania związane z opieką nad innymi mogą stać się okazją do składania duchowej ofiary i wzrostu w osobistej świętości i łasce.



Wiele osób indywidualnych i instytucji zapewnia wspaniałą opiekę ludziom w podeszłym wieku. Jednakże, w ostatnim czasie pojawiły się też niepokojące doniesienia o bardzo złej opiece sprawowanej nad ludźmi starymi i niedołączonymi. Często u podstaw takich sytuacji leży rozpowszechnione nastawienie, które opisał Papież Franciszek i które można zawieźć w słowach: „ten starszy mężczyzna, ta starsza kobieta, są bezużyteczni; pozbyć się ich, tak jak odkładamy na wieszak płaszcz latem... ponieważ nie są już potrzebni, są bezużyteczni”.

Z przeciwnej strony, kultura życia jest za miłością, która pobudza do poświęcenia i ofiarności. Jest to miłość, która pozwala nam widzieć w każdym człowieku drugą istotę i nakłania nas do chronienia i troszczenia się o tę osobę tak jak byśmy to czynili wobec siebie samych. Wyrażamy tę miłość w praktyczny sposób poprzez okazane współczucie i troskę, szczególnie w stosunku do najsłabszych i bezbronych. Miłość ta przyciąga do siebie i wychodzi na przeciw tym, których życie inaczej uległoby zaniedbaniu lub odrzuceniu na skutek konsumpcyjnego, patrzącego jedynie na koszty i korzyści podejścia do życia i opieki, podejścia coraz wyraźniej widocznego w naszym społeczeństwie.

Jako społeczeństwo musimy też troszczyć się o opiekunów i zapewnić im wszelkie środki i wsparcie, aby mogli dobrze wykonywać swoją pracę.

#### **Troska o ludzi o skłonnościach samobójczych i o ich rodziny**

Wzrost przypadków samobójstw, szczególnie wśród młodych mężczyzn<sup>1</sup>, wywołuje głębokie zmartwienie. Kościół wyraża swoją troskę i pragnie być blisko tych, którzy z jakiejś przyczyny uważają, że ich życie nie jest już nic warte i są skłonni ulec pokusie rezygnacji z własnego życia.

Apelujemy do wszystkich, którzy zmagają się z myślami samobójczymi, aby szukali pomocy i wsparcia wśród otaczających ich ludzi, a w szczególności, aby kontaktowali się z wyspecjalizowanymi organizacjami społecznymi i placówkami publicznymi, które posiadają doświadczenie w udzielaniu odpowiedniego wsparcia i opieki. Apelujemy do was, abyście wybrali życie, a nie śmierć. Apelujemy do was, abyście nie dali się oszukać wierząc w kłamstwo, że odebranie sobie życia, w określonych okolicznościach, jest pomocnym, humanitarnym i godnym rozwiązaniem danego problemu. Samobójstwo nigdy nie stanowi rozwiązania.

Często, gdy ktoś umiera w wyniku samobójstwa, pozostawieni ludzie doświadczają jeszcze większych trudności. Rozpacz, żal, ból i zamęt kładą się wielkim cieniem na życiu rodziny, przyjaciół i szerszej społeczności.

Ważne jest, aby nie ulegać wrażeniu, że pewien odsetek samobójstw w społeczeństwie jest nie do uniknięcia, a zatem można po cichu do nich dopuszczać. W najnowszym sprawozdaniu rocznym sporządzony przez organizację „Samaritans”, wyrażone jest przekonanie, że „ograniczenie ilości samobójstw jest nie tylko możliwe, ale jest to kwestia priorytetowa wymagająca natychmiastowej uwagi”.<sup>2</sup> Jako Kościół podzielamy takie samo przekonanie. Apelujemy do rządu, aby umieścił ten problem na liście swoich priorytetów i stworzył strategię działania i odpowiednie programy, których zadaniem byłoby przeciwdziałanie samobójstwom i udzielanie właściwego wsparcia i pomocy ludziom o tendencjach samobójczych i ich rodzinom.

[1] Cf. Suicide Statistics Report 2013: for the UK and ROI, the Samaritans.

[2] Ibid., s.4